

# വലിയ നോമ്പാരംഭത്തിലെ അനുതാപശുശ്രൂഷ (വിദ്യുതി)

മിശിഹായുടെ ഉപവാസത്തെ പിന്തുടർന്നുകൊണ്ട് പരീക്ഷകളെ ജയിക്കാൻ ആത്മീയശക്തിയാർജ്ജിക്കുന്ന നോമ്പുകാലം അനുതാപശുശ്രൂഷയോടെ ആരംഭിക്കുന്നു. അനുതാപത്തിന്റെയും പ്രായശ്ചിത്തത്തിന്റെയും പ്രതീകമായി ചാരം അണിയുന്ന പഴയനിയമസംഭവങ്ങളെ (യോനാ 3:6; ജോബ് 2:8) അനുസ്മരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് വിദ്യുതി കർമ്മവും ഇതോടു ചേർത്തിരിക്കുന്നു. മാനസാന്തരപ്പെട്ട് സഭയോടു രമ്യപ്പെടുന്ന അനുതാപികളുടെ ശിരസ്സിൽ പെസഹാവ്യാഴാഴ്ച ചാരം വിതറിയിരുന്ന കർമ്മത്തിൽനിന്നുവാം പാരമ്പര്യസഭയിൽ ഈ പതിവുണ്ടായത്. മൊസാറബിക് (സ്പെയിൻ) റീത്തിൽ കിടപ്പു രോഗികളായ ഇത്തരം അനുതാപികളുടെ നെറ്റിയിൽ ചാരം പുശിയിരുന്നു. റോമൻ റീത്തിൽ നോമ്പ് ആരംഭിക്കുമായ വിദ്യുതി ബുധനാഴ്ച നടത്തിയിരുന്ന ഈ കർമ്മം 16-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ആരംഭിച്ചതാണ്. ഉദയംപേരൂർ സുന്നഹദോസിനുശേഷം നമ്മുടെയിടയിലും ഈ കർമ്മം നടപ്പിൽ വരുത്തുകയായിരുന്നു. തലേ ഓശാനത്തൊഴ്ചത്തെ കുരുത്തോല ചേർത്ത് കുരിശുവരയ്ക്കുള്ള ദസ്മം ആശീർവദിച്ചിരുന്നു. പിറവിയുടെ തിയ്യൂഴൽച്ചയ്ക്കും പെസഹാ അപ്പത്തിലും കുരുത്തോല ഉപയോഗിക്കുന്ന പതിവ് നമ്മുടെ സഭയിലുണ്ടായിരുന്നു. മിശിഹാരാജനോടൊപ്പമുള്ള ഒരു ഉപവാസമായി നോമ്പാരംഭത്തിലുള്ള ഈ കർമ്മത്തെ മനസ്സിലാക്കാം. ഹൃദയ പരിവർത്തനത്തിലൂടെ പാപത്താൽ കലുഷിതമായ പഴയ മനുഷ്യനെ ഉരിഞ്ഞുകളയാനും (എഫേ. 4:22) പൊടിയിൽനിന്നെടുക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ നശ്വരതയെ ഓർത്ത് (എഫേ. 4:23-24) ജീവിതനവീകരണം വരുത്താനും ഈ കർമ്മം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

## നിർദ്ദേശങ്ങൾ

1. വലിയനോമ്പിന് ആരംഭം കുറിക്കുന്ന അനുതാപ ശുശ്രൂഷയിലും വിശുദ്ധ കുർബാനയിലും വിശ്വാസികൾ എല്ലാവരും പങ്കെടുക്കത്തക്കവിധം തികളാഴ്ച രാവിലെ ഉചിതമായ സമയത്ത് തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ നടത്തേണ്ടതാണ്.
2. വചന ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് വി. ഗ്രന്ഥത്തിൽനിന്ന് നേരിട്ട് വായനകൾ നടത്തേണ്ടതാണ്. വായനയ്ക്ക് പരിശോധനയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്. മറ്റു വി. ഗ്രന്ഥപതിപ്പുകൾ ഉപയോഗിച്ചാലും നമ്മുടെ ആരാധനക്രമ-മതബോധനപാരമ്പര്യത്തിനു ചേർന്നവിധം ഈശോ, മിശിഹാ, ശ്ലീഹാ തുടങ്ങിയ വാക്കുകൾ നിലനിർത്തേണ്ടതാണ്.

**കാർമ്മി:** അന്നാപ്പെസ്സഹാത്തിരുനാളിൽ കർത്താവരുളിയ കല്പനപോൽ തിരുനാമത്തിൽച്ചേർന്നീടാം ഒരുമയൊടീബലിയർപ്പിക്കാം.

**സമു.** അനുരഞ്ജിതരായ്ത്തീർന്നീടാം നവമൊരു പീഠമൊരുക്കീടാം ഗുരുവിൻ സ്നേഹമൊടീയാഗം തിരുമുന്വാകെയണച്ചീടാം.

**കാർമ്മി.** അത്യുന്നതമാം സ്വർലോകത്തിൽ സർവ്വേശന സ്മൃതിഗീതം. (3)

**സമു.** ഭൂമിയിലെങ്ങും മർത്തന്യനു ശാന്തി പ്രത്യാശയുമെന്നേക്കും. (3)

**കാർമ്മി.** സ്വർഗ്ഗസ്ഥിതനാം താതാ നിൻ നാമം പുജിതമാകണമേ നിൻ രാജ്യം വന്നീടണമേ പരിശുദ്ധൻ നീ പരിശുദ്ധൻ.

**സമു.** സ്വർഗ്ഗസ്ഥിതനാം താതാ നിൻ സ്മൃതിതൻ നിസ്മൃല മഹിമാവാൽ ഭൂസ്വർഗ്ഗങ്ങൾ നിറഞ്ഞു സദാ പാവനമായി വിളങ്ങുന്നു.

വാനവമാനവവൃന്ദങ്ങൾ ഉദ്ഘോഷിപ്പൂ സാമോദം പരിശുദ്ധൻ നീ എന്നെന്നും പരിശുദ്ധൻ നീ പരിശുദ്ധൻ.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥിതനാം താതാ നിൻ നാമം പുജിതമാകണമേ നിൻ രാജ്യം വന്നീടണമേ നിൻ ഹിതമിവിടെ ഭവിക്കണമേ.

സ്വർഗ്ഗത്തെനതുപോലുലകിൽ-നിൻ ചിത്തം നിറവേറണമേ ആവശ്യകമാമാഹാരം ഞങ്ങൾക്കിന്നരുളീടണമേ.

ഞങ്ങൾ കടങ്ങൾ പൊറുത്തതുപോൽ ഞങ്ങൾക്കുള്ള കടം സകലം പാപത്തിൻ കടബാധ്യതയും അങ്ങു കനിഞ്ഞു പൊറുക്കണമേ.

ഞങ്ങൾ പരീക്ഷയിലൊരുനാളും ഉൾപ്പെടുവാനിടയാകരുതേ ദുഷ്ടാരുപിയിൽനിന്നെന്നും ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചരുളണമേ.

എന്തെന്നാലെന്നാളേക്കും രാജ്യം ശക്തി മഹത്വങ്ങൾ താവകമല്ലോ കർത്താവേ ആമ്മേനാമ്മേനെന്നേക്കും.

**കാർമ്മി.** താതനുമതുപോലാത്മജനും റൂഹായ്ക്കും സ്മൃതി എന്നേക്കും

ആദിമുതൽക്കെന്നതുപോലെ  
ആമ്മേനാമ്മേനനവരതം.

സമു. സ്വർഗ്ഗസ്ഥിതനാം താതാ നിൻ  
നാമം പുജിതമാകണമേ  
നിൻ രാജ്യം വന്നീടണമേ  
പരിശുദ്ധൻ നീ പരിശുദ്ധൻ.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥിതനാം താതാ നിൻ  
സ്തുതിതൻ നിസ്തുല മഹിമാവാൽ  
ഭൂസ്വർഗ്ഗങ്ങൾ നിറഞ്ഞു സദാ  
പാവനമായി വിളങ്ങുന്നു.

വാനവമാനവവൃന്ദങ്ങൾ  
ഉദ്ഘോഷിപ്പൂ സാമോദം  
പരിശുദ്ധൻ നീ എന്നെന്നും  
പരിശുദ്ധൻ നീ പരിശുദ്ധൻ.

ശുശ്രൂ. നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം, സമാധാനം നമ്മോടുകൂടെ.

കാർമ്മി. പശ്ചാത്തപിക്കുന്ന പാപികളെ കാരുണ്യപൂർവ്വം സ്വീകരിക്കുന്ന സ്നേഹസമ്പന്നനായ ദൈവമേ, അങ്ങയുടെ സന്നിധിയിൽ നിൽക്കുന്ന പാപികളായ ഞങ്ങളെ ദയാപൂർവ്വം തൃക്കൺപാക്കണമേ. വിനീതഹൃദയനായ ചുങ്കക്കാരനെപ്പോലെ അങ്ങയുടെ അനുഗ്രഹത്തിനു ഞങ്ങൾ കാത്തുനില്ക്കുന്നു. ഇന്ന് ഞങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്ന നോമ്പ് അനുതാപത്തിലേക്കും മാനസാന്തരത്തിലേക്കും ജീവിതനവീകരണത്തിലേക്കും ഞങ്ങളെ നയിക്കട്ടെ. തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ജനമായ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ പശ്ചാത്താപത്തിന്റെ കണ്ണുനീരാൽ കഴുകിക്കളയുവാനും ഭാവിയിൽ പരിശുദ്ധരായി ജീവിക്കുവാനും സഹായിക്കണമേ. മിശിഹായോടു ചേർന്ന് എളിമയോടും ഹൃദയവിശുദ്ധിയോടും കൂടി പരിഹാരത്തിന്റെയും കൃതജ്ഞതയുടെയും ഈ ബലിയർപ്പിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കണമേ. സകലത്തിന്റെയും നാഥാ, എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.

സങ്കീർത്തനം 15 (സമൂഹം രണ്ടുഗണമായി തുടരുന്നു)

കാർമ്മി. കർത്താവേ, നിന്റെ കൂടാരത്തിൽ ആരു വസിക്കും?  
നിന്റെ വിശുദ്ധഗിരിയിൽ ആരു നിവസിക്കും?  
(കാനോന) കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ വഴികൾ അന്വേഷിക്കുവാനും തിരുവചനത്താൽ നയിക്കപ്പെടുവാനും കൃപചെയ്യണമേ.

സമു. അങ്ങയുടെ ഹിതം മനസ്സിലാക്കുവാൻ  
ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യണമേ.

കറകൂടാതെ വ്യാപരിക്കുന്നവനും  
നീതി പ്രവർത്തിക്കുന്നവനും

ഹൃദയത്തിൽ സത്യമുള്ളവനും  
നാവുകൊണ്ട് വഞ്ചിക്കാത്തവനും

കൂട്ടുകാരനോട് തിന്മചെയ്യാത്തവനും  
അയൽക്കാരനെതിരായി കൈക്കൂലി വാങ്ങാത്തവനും;

പ്രകോപിപ്പിക്കുന്നവനെ വിഗണിക്കുന്നവനും  
കർത്താവിന്റെ ഭക്തരെ മാനിക്കുന്നവനും;

അയൽക്കാരനോടുള്ള പ്രതിജ്ഞ ലംഘിക്കാത്തവനും  
പണം പലിശയ്ക്കു കൊടുക്കാത്തവനും  
നിർദ്ദോഷിക്കെതിരെ കൈക്കൂലി വാങ്ങാത്തവനും;

ഇവ ചെയ്യുന്നവൻ നീതിമാനാകുന്നു  
അവൻ ഒരിക്കലും ഇളകുകയില്ല.

(സങ്കീ. 16) ദൈവമേ, എന്നെ കാത്തരുളേണമേ;  
എന്തെന്നാൽ നിന്നിൽ ഞാൻ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു.

നീയാണ് എന്റെ നാമനെന്നും  
എന്റെ നന്മ നിന്നിൽ നിന്നാണെന്നും  
കർത്താവിനോടു ഞാൻ പറഞ്ഞു.

ഭൂമിയിലുള്ള പരിശുദ്ധരും ശ്രേഷ്ഠരും  
എനിക്ക് ഏറ്റവും ഇഷ്ടപ്പെട്ടവരാണെന്നും.

അന്യദേവന്മാരെ അനുഗമിക്കുന്നവരുടെ  
ദുരിതങ്ങൾ ഏറിക്കൊണ്ടിരിക്കും.

അവർക്ക് ഞാൻ രക്തബലി അർപ്പിക്കുകയില്ല  
അവരുടെ നാമം ഞാൻ ഉരുവിടുകയില്ല.

എന്റെ അവകാശവും പാനപാത്രവുമായ കർത്താവേ,  
എന്റെ ഓഹരി നീ എനിക്ക് തിരിച്ചു തന്നു.

നല്ല സ്ഥലത്താണ് എനിക്കു അളവുചങ്ങല വീണത്  
എന്റെ ഓഹരി എനിക്കിഷ്ടമായി.

എനിക്ക് ഉപദേശം നല്കിയ കർത്താവിനെ ഞാൻ വാഴ്ത്തും;  
രാത്രിയാമങ്ങളിലും എന്റെ അന്തരംഗം എന്നെ പഠിപ്പിച്ചു.

കർത്താവിനെ ഞാൻ സദാ കൺമുമ്പിൽ ദർശിച്ചു  
ഞാൻ ഇളകാതിരിക്കേണ്ടതിന് അവൻ എന്റെ വലത്തുഭാഗത്തുണ്ട്;

അതിനാൽ എന്റെ ഹൃദയം സന്തോഷിക്കുന്നു;  
ഉള്ളും ആഹ്ലാദിക്കുന്നു.

ശരീരം ശാന്തതയിൽ വസിക്കുകയും ചെയ്യും.  
എന്തെന്നാൽ നീ എന്നെ പാതാളത്തിൽ ഉപേക്ഷിച്ചില്ല;

നിന്റെ പരിശുദ്ധനെ ജീർണിക്കുവാൻ അനുവദിച്ചതുമില്ല;  
ജീവന്റെ മാർഗം നീ എന്നെ കാണിക്കും.

കാർമ്മി. പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി;

ആദിമുതൽ എന്നേക്കും ആമ്മേൻ.

(കാനോന) കർത്താവ് എന്റെ ഓഹരിയും പാനപാത്രവുമാകുന്നു; അവിടുന്ന് എപ്പോഴും എന്റെ കൺമുമ്പിലുണ്ട്; എന്റെ ഭാഗധേയം അവിടുത്തെ കരങ്ങളിലാകുന്നു; അവിടുന്ന് എനിക്ക് ജീവന്റെ മാർഗം കാണിച്ചുതരുന്നു.

ശുശ്രൂ. ഹല്ലേലൂയ്യാ, ഹല്ലേലൂയ്യാ, ഹല്ലേലൂയ്യാ.

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം സമാധാനം നമ്മോടുകൂടെ.

(ധൂപം ആശീർവദിക്കുന്നു)

കാർമ്മി. പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വര, അങ്ങയുടെ ബഹുമാനത്തിനായി ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്ന ഈ ധൂപം അങ്ങയുടെ മഹനീയ ത്രിത്വത്തിന്റെ നാമത്തിൽ † ആശീർവദിക്കപ്പെട്ടെ. ഇത് അങ്ങയുടെ പ്രസാദത്തിനും അങ്ങയുടെ അജഗണത്തിന്റെ പാപങ്ങളുടെ മോചനത്തിനും കാരണമാകട്ടെ, എന്നേക്കും.

ശുശ്രൂ. ആമ്മേൻ.

ശുശ്രൂ. സമാധാനം നമ്മോടുകൂടെ.

കാർമ്മി. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ ദൈവമേ, അങ്ങയുടെ സ്നേഹത്തിന്റെ പരിമളം ഞങ്ങളിൽ വീശുകയും അങ്ങയുടെ സത്യത്തിന്റെ ജ്ഞാനം ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളെ പ്രകാശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, സ്വർഗ്ഗത്തിൽനിന്നു പ്രത്യക്ഷനാകുന്ന അങ്ങയുടെ തിരുക്കുമാരനെ സ്വീകരിക്കുവാൻ ഞങ്ങൾക്ക് ഇടയാകട്ടെ. സകല സൗഭാഗ്യങ്ങളും നന്മകളും നിറഞ്ഞ് മുടി ചൂടിനിലിക്കുന്ന സഭയിൽ നിരന്തരം അങ്ങയെ സ്തുതിക്കുവാനും മഹത്വപ്പെടുത്തുവാനും ഞങ്ങൾ യോഗ്യരാകട്ടെ. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ, അങ്ങ് എല്ലാറ്റിന്റെയും സ്രഷ്ടാവായാകുന്നു. സകലത്തിന്റെയും നാഥാ, എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.

സമു. സർവ്വാധിപനാം കർത്താവേ, നിന്നെ വണങ്ങി നമിക്കുന്നു ഈശോ നാഥാ, വിനയമൊടെ നിന്നെ നമിച്ചു പുകഴ്ത്തുന്നു. മർത്യനു നിത്യമഹോന്നതമാ-മുത്ഥാനം നീയരുളുന്നു. അക്ഷയമവനുടെയാത്മാവി-ന്നുത്തമരക്ഷയുമേകുന്നു.

വചനവേദിയിലുള്ളവർ. കർത്താവേ, അങ്ങേക്കു നന്ദി പറയുന്നത് ഉത്തമമാകുന്നു; അത്യുന്നതാ, അങ്ങയുടെ നാമം പ്രകീർത്തിക്കുന്നതും. സർവ്വാധിപനാം കർത്താവേ,...

സമു. പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി. ആദി മുതൽ എന്നേക്കും, ആമ്മേൻ. സർവ്വാധിപനാം ...

ശുശ്രൂ. നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം, സമാധാനം നമ്മോടുകൂടെ.

കാർമ്മി. എന്റെ കർത്താവേ, നീ സത്യമായും ഞങ്ങളുടെ ശരീരങ്ങളെ ഉയിർപ്പിക്കുന്നവനും ആത്മാക്കളെ രക്ഷിക്കുന്നവനും ജീവനെ നിത്യം പരിപാലിക്കുന്നവനുമാകുന്നു. ഞങ്ങൾ എപ്പോഴും നിനക്കു സ്തുതിയും കൃതജ്ഞതയും ആരാധനയും സമർപ്പിക്കുവാൻ കടപ്പെട്ടവരാകുന്നു. സകലത്തിന്റെയും നാഥാ, എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.

ശുശ്രൂ. ശബ്ദമുയർത്തിപ്പാടിടുവിൻ സർവ്വരുമൊന്നായ് പാടിടുവിൻ എന്നെന്നും ജീവിക്കും സർവ്വേശ്വരനെ വാഴ്ത്തിടുവിൻ.

സമു. പരിപാവനനാം സർവ്വേശ്വര, പരിപാവനനാം ബലവാനേ, പരിപാവനനാം അമർത്തുനേ, നിൻകൃപ ഞങ്ങൾക്കേകണമേ.

വചനവേദിയിലുള്ളവർ. പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി. പരിപാവനനാം സർവ്വേശ്വര,...

സമു. ആദിമുതൽ എന്നേക്കും ആമ്മേൻ. പരിപാവനനാം....

ശുശ്രൂ. നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം, സമാധാനം നമ്മോടുകൂടെ.

കാർമ്മി. വിശുദ്ധരിൽ സംപ്രീതനായി വസിക്കുന്ന സ്തുത്യർഹനും ബലവാനും അമർത്തുന്നുമായ കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ സ്വഭാവത്തിനൊത്തവിധം എപ്പോഴും ഞങ്ങളെ കടാക്ഷിക്കുകയും അനുഗ്രഹിക്കുകയും ഞങ്ങളോടു കരുണ കാണിക്കുകയും ചെയ്യണമേ. പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വര, എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.

കെറിയാന : ഒന്നാം വായന - ഉത്പത്തി 3:1 - 19

കെറിയാന : രണ്ടാം വായന - യോനാ 3:1 - 10

ശുശ്രൂ. ശുറായ ആലപിക്കുവാൻ നിങ്ങൾ എഴുന്നേൽക്കുവിൻ.

ശുറായ (പ്രകീർത്തനം)

(രീതി: അംബരമനവരതം...)

കാർമ്മി. സർവ്വചരാചരവും ദൈവമഹത്തായതെ

വാഴ്ത്തിപ്പാടുന്നു.  
ദിവ്യാത്മാവിൻ ഗീതികളാൽ  
ഹല്ലേലൂയ്യ ഗീതികളാൽ  
കർത്താവിന്നുപവാസത്തിൻ  
നിർമ്മലമാകുമനുസ്മരണം  
കൊണ്ടാടാം ഇന്നീ വേദികയിൽ.

ശുശ്രൂ II: തൻ മഹിമാവല്ലോ  
വാനിലുമുഴിയിലും  
തിങ്ങിവിളങ്ങുന്നു.

സമു. ദിവ്യാത്മാവിൻ ഗീതികളാൽ ...

ശുശ്രൂ II: ജനതകളുടേതെ  
മഹിമകൾ പാടുന്നു  
താണുവണങ്ങുന്നു.

സമു. ദിവ്യാത്മാവിൻ ഗീതികളാൽ ...

കാർമ്മി. നിത്യപിതാവിനും  
സുതനും റൂഹായ്ക്കും  
സ്തുതിയുണ്ടാകട്ടെ.

സമു. ദിവ്യാത്മാവിൻ ഗീതികളാൽ ...

ശുശ്രൂ II: ആദിയിലെപ്പോലെ  
ഇപ്പോഴുമെപ്പോഴും  
എന്നേക്കും ആമ്മേൻ.

സമു. ദിവ്യാത്മാവിൻ ഗീതികളാൽ ...

ശുശ്രൂ. ഹല്ലേലൂയ്യാ, ഹല്ലേലൂയ്യാ, ഹല്ലേലൂയ്യാ.  
നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം, സമാധാനം നമ്മോടുകൂടെ.

കാർമ്മി. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ ദൈവമേ, അങ്ങയുടെ ജീവദായകവും ദൈവികവുമായ കല്പനകളുടെ മധുരസ്വരം ശ്രവിക്കുന്നതിനും ഗ്രഹിക്കുന്നതിനും ഞങ്ങളുടെ ബുദ്ധിയെ പ്രകാശിപ്പിക്കണമേ. അതുവഴി ആത്മശരീരങ്ങൾക്കുപകരിക്കുന്ന സ്നേഹവും ശരണവും രക്ഷയും ഞങ്ങളിൽ ഫലമണിയുന്നതിനും നിരന്തരം ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ സ്തുതിക്കുന്നതിനും അങ്ങയുടെ കാര്യണുത്താലും അനുഗ്രഹത്താലും ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ. പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വരാ എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.

**എകർത്താ (ലേഖനം) - റോമ. 12:1-15**

(ധൂപം ആശീർവദിക്കുന്നു)

കാർമ്മി. എന്റെ കർത്താവേ, പാപിനിയായ മറിയം നിന്റെ ശിരസ്സിൽ

സുഗന്ധതൈലം പുശിയപ്പോൾ നിന്നിൽനിന്നു പ്രസരിച്ച ഹൃദ്യമായ പരിമളം ഈ ധൂപത്തോടു കൂടെ † കലരുമാറാകട്ടെ. നിന്റെ ബഹുമാനത്തിനും ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളുടെയും പാപങ്ങളുടെയും മോചനത്തിനുമായി ഈ ധൂപം ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നു. സകലത്തിന്റെയും നാഥാ, എന്നേക്കും.

ശുശ്രൂ. ആമ്മേൻ.

ശുശ്രൂ. ഹല്ലേലൂയ്യാ, ഹല്ലേലൂയ്യാ, ഹല്ലേലൂയ്യാ.

**സുമാറ (ഹല്ലേലൂയ്യാ ഗീതം)**

ഹല്ലേലൂയ്യ പാടാമൊന്നായ്  
ഹല്ലേലൂയ്യ ഹല്ലേലൂയ്യ.

ആശ്രയമരുളും കർത്താവിങ്കൽ  
ശരണമണയ്ക്കുക ജീവിതഭാഗ്യം.

നാഥനുസമനായാരുണ്ടാർത്താൽ  
മണ്ണിലുമതുപോൽ വിണ്ണിലുമേവം.

ദൈവികനന്മകൾ കീർത്തിച്ചീടാൻ  
നാവിനു തെല്ലും കഴിവില്ലല്ലോ.

താതനുമതുപോൽ സുതനും  
പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതിയുരരട്ടെ.

ആദിമുതലക്കേയിനും നിത്യവുമായി  
ഭവിച്ചീടട്ടെ, ആമ്മേൻ.

ഹല്ലേലൂയ്യ പാടാമൊന്നായ്  
ഹല്ലേലൂയ്യ ഹല്ലേലൂയ്യാ.

**ഏവൻഗലിയോൻ - മത്താ. 5:1-12 അല്ലെങ്കിൽ മത്താ. 3:1-12**

**ദൈവവചന പ്രഘോഷണം**

ദൈവവചന വ്യാഖ്യാനത്തിനുശേഷം കാർമ്മികൻ ദസ്ദം സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്ന പീഠത്തിനുസമീപം ചെന്നു നില്ക്കുന്നു.

**അനുതാപഗീതം**

കണ്ണീരാരുതരും  
പശ്ചാത്താപത്തിൽ  
പാപം കഴുകീടുവാൻ  
കണ്ണീരാരുതരും.

നിൻതിരു കല്പന വിട്ടുലകിൻ  
മറിമായങ്ങളിൽ മുഴുകി ഞാൻ  
പാഴായ്പ്പോയൊരു ദിനമെല്ലാ-  
മോർത്തോർത്തുരുകിക്കരയാനായ്  
താപത്തിൻ കണ്ണീരാരുതരും  
താപത്തിൻ കണ്ണീരാരുതരും.

വൈരിയെന്നിക്കെതിരായ്  
 വലകൾ വിരിച്ചവയിൽ  
 വീണുകുഴങ്ങി ഞാൻ  
 വീണുകുഴങ്ങി ഞാൻ.

വലകൾ തകർത്താൻ നാഥാ, നീ  
 രക്ഷയെന്നിക്കു കനിഞ്ഞരുളി  
 പാവനമാം തവകല്പനകൾ  
 ലംഘിച്ചേറ്റം ദുർബലനായ്  
 വീണ്ടും ഞാൻ വലയിൽ വീണല്ലോ  
 വീണ്ടും ഞാൻ വലയിൽ വീണല്ലോ.

കണ്ണീരാരുതരും...

ശുശ്രൂ. നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം, സമാധാനം നമ്മോടുകൂടെ.

കാർമ്മി. പശ്ചാത്തപിക്കുന്ന പാപികൾക്ക് വതിൽ തുറന്നുകൊടുക്കുന്ന കാര്യങ്ങളായ കർത്താവേ, നിന്റെ കൃപയുടെ വാതിൽ ഞങ്ങൾക്കായി തുറക്കണമേ. മാമ്മോദീസാവഴി ഞങ്ങളെ വിശുദ്ധീകരിച്ച് മുദ്രിതരാക്കിയതിന് ഞങ്ങൾ നന്ദിപറയുന്നു. ലോകത്തിനു മരിച്ച്, നിനക്കായി ജീവിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ. അനുതാപത്തിന്റെ വസ്ത്രം ധരിച്ചും ശിരസ്സിൽ ചാരം പുശിയും അനുതാപം പ്രകടിപ്പിച്ചു നിന്നിരുന്നെങ്കിലും ജീവന്റെ വഴിയിലേക്കു നയിച്ചു കർത്താവേ, ഈ നോമ്പുകാലം ഞങ്ങൾക്കു മാനസാന്തരത്തിന്റെയും ജീവിത നവീകരണത്തിന്റെയും അവസരമായിത്തീരട്ടെ. ഞങ്ങൾ മണ്ണാകുന്നുവെന്നും മണ്ണിലേക്കുതന്നെ മടങ്ങുമെന്നും ഞങ്ങളറിയാം. പാപങ്ങൾ പൊറുത്ത് ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കുകയും പശ്ചാത്താപത്തിന്റെ ബാഹ്യചിഹ്നമായി ഞങ്ങൾ പുരുവാൻ പോകുന്ന ഈ ദസ്മം ആശീർവദിക്കുകയും † വിശുദ്ധീകരിക്കുകയും ചെയ്യണമേ (ദസ്മം ആശീർവദിക്കുന്നു). സകലത്തിന്റെയും നാഥാ, എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.

കാർമ്മികൻ ഓശാനയുടെ കുരുത്തോല കത്തിച്ച് ദസ്മത്തോടു കലർത്തുകയും ദസ്മത്തിന്മേൽ വിശുദ്ധജലം തളിക്കുകയും ധൂപിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അനന്തരം സ്വന്തം നെറ്റിയിന്മേലും ജനങ്ങളുടെ നെറ്റിയിന്മേലും ദസ്മം പൂശുന്നു. നെിലധികം വൈദികരുണ്ടെങ്കിൽ, അവരിലൊരാൾ പ്രധാന കാർമ്മികന്റെ നെറ്റിയിൽ ദസ്മം പൂശുന്നു. സമൂഹം ഗീതം ആലപിക്കുന്നു.

മനുഷ്യാ, നീ മണ്ണാകുന്നു  
 മണ്ണിലേക്കു മടങ്ങും നൂനം  
 അനുതാപക്കണ്ണീർ വീഴ്ത്തി -പാപ-  
 പരിഹാരം ചെയ്തുകൊൾക നീ.

മനുഷ്യാ, നീ...

ഫലം നല്കാതെയർന്നുനില്ക്കും -വൃക്ഷ-  
 നിരയെല്ലാമരിഞ്ഞുവീഴ്ത്തും.

എരിതീയിലെരിഞ്ഞുവീഴും നീറി  
 നിറംമാറി ചാമ്പലായ്ത്തീരും. മനുഷ്യാ, നീ...

ദൈവപുത്രൻ വരുന്നൂഴിയിൽ -ധന്യ-  
 കളമെല്ലാം ശുചിയാക്കുവാൻ  
 നെന്മണികൾ സംഭരിക്കുന്നു-കെട്ട  
 പതിരെല്ലാം ചുട്ടെരികുന്നു. മനുഷ്യാ, നീ...

ആയിരങ്ങൾ വീണുതാഴുന്നു-മർത്യ-  
 മാനസങ്ങൾ വെന്തുനീറുന്നു.  
 നിത്യജീവൻ നല്കീടും നീർച്ചാൽ-വിട്ടു  
 മരുഭൂവിൽ ജലം തേടുന്നു. മനുഷ്യാ, നീ...

സ്വർഗ്ഗരാജ്യമാർഗ്ഗമങ്ങോളം -കുർത്ത  
 മുളുമുറ്റിയിരുണ്ടു നില്പു  
 തീനരകം തീർത്ത മാർഗ്ഗങ്ങൾ-നീതി  
 നിറഞ്ഞു പുചൊരിഞ്ഞു നില്പു. മനുഷ്യാ, നീ...

ശിലോഹായിൽ ഗോപുരം വീണു-കൂടെ  
 നരരേറെ മരിച്ചുവീണു  
 തപം ചെയ്തു വരം നേടായ്കിൽ-നിങ്ങൾ  
 അതുപോലെ തകർന്നുപോകും. മനുഷ്യാ, നീ...

ദസ്മംപുശൽ കഴിഞ്ഞ് കാർമ്മികൻ കൈകഴുകിത്തുടയ്ക്കുന്നു.

**കാറോസുസാ I**

ശുശ്രൂ. നമുക്കെല്ലാവർക്കും അനുതാപത്തോടും ശ്രദ്ധയോടുംകൂടി 'കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കാം.

സമു. കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. 'കാര്യങ്ങളായ പിതാവേ, ആശ്വാസദായകനായ ദൈവമേ, അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

സമു. കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷകനും പരിപാലകനും സകലത്തിന്റെയും ദാതാവുമായ അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

സമു. കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. സമസ്തലോകത്തിന്റെയും സകല സഭകളുടെയും സമാധാനത്തിനും ഐക്യത്തിനും നിലനില്പിനുംവേണ്ടി അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

സമു. കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. മിശിഹായുടെ സഭ മുഴുവന്റെയും തലവനായ ഞങ്ങളുടെ പരിശുദ്ധ പിതാവു മാർ (പേർ) പാപ്പായുടെയും ഞങ്ങളുടെ സഭയുടെ തലവനും പിതാവുമായ മാർ (പേർ) മെത്രാപ്പോലീത്തയുടെയും, ഞങ്ങളുടെ അതിരു പതാധ്യക്ഷനായ മാർ (പേർ) മെത്രാപ്പോലീത്തയുടെയും ഞങ്ങളുടെ മേലധ്യക്ഷനും പിതാവുമായ മാർ (പേർ) മെത്രാപ്പോലീത്തയുടെയും (മെത്രാ

ന്റെയും) അവരുടെ സഹശുശ്രൂഷികളുടെയും ക്ഷേമത്തിനുംവേണ്ടി അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

സമു. കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. നാല്പതുരാവും നാല്പതു പകലും ഉപവസിച്ച് ഞങ്ങൾക്കു മാതൃക നല്കിയ കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. പിതാവിന്റെ ഇഷ്ടം നിറവേറ്റുവാനും ദൈവരാജ്യം സ്ഥാപിക്കാനുമായി ഭൃമിയിലേക്കു വന്ന കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. വിശക്കുന്നവരുമായി അപ്പം പങ്കിടുന്നതും നഗരെ വസ്ത്രം ധരിപ്പിക്കുന്നതും ഭവനരഹിതർക്ക് പാർപ്പിടം നല്കുന്നതും സ്വന്തക്കാരിൽനിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുമാറാതിരിക്കുന്നതുമാണ് യഥാർത്ഥ ഉപവാസം എന്ന് പ്രവാചകൻവഴി അരുളിച്ചെയ്ത കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. ദുഷ്ടതയുടെ കെട്ടുകൾ അഴിക്കുകയും അടിച്ചമർത്തപ്പെട്ടവരെ മോചിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് നീ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഉപവാസമെന്ന് പ്രവാചകൻവഴി ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ച കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. പാപികൾ നശിക്കണമെന്നാഗ്രഹിക്കാതെ അവരെ നേർവഴിക്കു തിരിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. പശ്ചാത്താപം പ്രകടിപ്പിച്ച കള്ളനു സ്നേഹപൂർവ്വം മാപ്പു നല്കിയ കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. പശ്ചാത്താപിക്കുന്ന പാപിയെപ്പറ്റി സ്വർഗ്ഗത്തിൽ വലിയ സന്തോഷമുണ്ടാകുമെന്ന് അരുളിച്ചെയ്ത കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. ഈ ചെറിയവരിൽ ഒരുവനു നിങ്ങൾ ചെയ്തപ്പോഴെല്ലാം എനിക്കുതന്നെയാണ് ചെയ്തതെന്ന് ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ച കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. മനുഷ്യൻ അപ്പംകൊണ്ടുമാത്രമല്ല, ദൈവത്തിന്റെ വചനംകൊണ്ടുമാണ് ജീവിക്കുന്നതെന്നു പഠിപ്പിച്ച കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. പ്രകൃതിയെയും ജീവജാലങ്ങളെയും സൃഷ്ടിച്ച് പരിപാലിക്കുകയും മനുഷ്യനന്മയ്ക്കുവേണ്ടി അവ വിനിയോഗിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ ഭരമേല്പിക്കുകയും ചെയ്ത കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

ശുശ്രൂ. ദൈവരാജ്യം അതിന്റെ നീതിയും ആദ്യം അന്വേഷിക്കുവിൻ അപ്പോൾ മറ്റു ഉളവയെല്ലാം ലഭിക്കുമെന്ന് ഞങ്ങളെ ഉപദേശിച്ച കർത്താവേ,

സമു. ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ.

**കാറോസുസാ II**

ശുശ്രൂ. സമാധാനത്തിന്റെയും അനുഗ്രഹത്തിന്റെയും മാലാഖയെ അയയ്ക്കണമെന്ന് വിനയപൂർവ്വം ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

സമു. കർത്താവേ, അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

ശുശ്രൂ. ഞങ്ങളുടെ ആയുസ്സിലെ എല്ലാദിവസവും/രാവും പകലും/ഞങ്ങൾക്കു പാപരഹിതമായ ജീവിതവും/അങ്ങയുടെ സഭയ്ക്കു ശാശ്വതമായ സമാധാനവും/ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

സമു. കർത്താവേ, അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

ശുശ്രൂ. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ നിറവിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന/പരിപൂർണ്ണതയുടെ ബന്ധമായ സ്നേഹത്തിന്റെ ഐക്യം/ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

സമു. കർത്താവേ, അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

ശുശ്രൂ. പാപമോചനവും/ഞങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന് ഉപകരിക്കുകയും/ദൈവമായ അങ്ങയെ പ്രസാദിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ദാനങ്ങളും ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

സമു. കർത്താവേ, അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

ശുശ്രൂ. അങ്ങയുടെ അനുഗ്രഹവും കൃപയും/എന്നും ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമെന്നു ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

സമു. കർത്താവേ, അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു.

ശുശ്രൂ. നമുക്കെല്ലാവർക്കും/നമ്മെയും നാമോരോരുത്തരെയും/പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സമർപ്പിക്കാം.

സമു. ഞങ്ങളുടെ ദൈവമായ കർത്താവേ/അങ്ങേക്കു ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നു.

കാർമ്മി. പശ്ചാത്താപിച്ച് സുവിശേഷത്തിൽ വിശ്വസിക്കുവാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്ത കർത്താവേ, ആത്മപരിത്യാഗത്തിന്റെയും ഹൃദയപരിവർത്തനത്തിന്റെയും അനുരഞ്ജനത്തിന്റെയും ചൈതന്യത്തിൽ ജീവിക്കുവാൻ ഈ നോമ്പുകാലത്ത് ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ. നീതിക്കുവേണ്ടി വിശപ്പും ദാഹവും അനുഭവിക്കുന്നവരോടൊപ്പം തിന്മയ്ക്കെതിരായ പോരാട്ടത്തിൽ ഞങ്ങളും പങ്കുചേരട്ടെ. പ്രാർത്ഥനയും ഉപവാസവും പരസ്നേഹപ്രവർത്തനങ്ങളുംവഴി പാപങ്ങൾക്കു പരിഹാരം ചെയ്യുവാനും ജീവിതത്തിലെ കുരിശുകൾ സഹിച്ച് സ്വർഗോന്മുഖരായി ജീവിക്കുവാനും ഞങ്ങളെ ശക്തരാക്കണമേ. സകലത്തിന്റെയും നാഥാ, എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.  
കൈവയ്പുപ്രാർത്ഥനയോടുകൂടി പരി. കുർബാന തുടരുന്നു.

**ഓനിസാ ദ്വാസേ (ദിവ്യരഹസ്യഗീതം)**

പാപം ചെയ്യാതിരിക്കാൻ സൂക്ഷിക്കുവിൻ മിശിഹാരഹസ്യങ്ങൾ

കൈക്കൊള്ളുന്നവരേ,  
പാവനമാനസരേ,  
തിന്മയിലാത്മശരീരങ്ങൾ  
പങ്കിലമാക്കും ജനനിരയിൽ  
ചേരുക വഴിയായ് വിശ്വാസം  
നിങ്ങൾ കൈവെടിയാതെന്നും  
കാത്തിടുവിൻ ഹൃദയം നിർമ്മലമായ്.

നിങ്ങളെല്ലാവരും അത്യുന്നതന്റെ മക്കളാണല്ലോ.  
മിശിഹാരഹസ്യങ്ങൾ.....

**ഓനിസാ ദ്വേമ (ദിവ്യകാര്യഗീതം)**

(രീതി: ഹല്ലേലൂയ്യ പാടിടുന്നേൻ...)

സമു. ദിവ്യവിരുന്നിനു നമ്മെ വിളിപ്പൂ  
രക്ഷാനാഥൻ കരുണാപൂർവ്വം.

കൈക്കൊള്ളാം തിരുഗാത്രനിണങ്ങൾ  
(തീത്യാത്തിൻ സ്തുതിഗീതികൾ പാടാം. (അല്ലെങ്കിൽ)

സമു. നമ്മുടെ രക്ഷകനായ മിശിഹാ നമുക്കായി ആത്മീയവിരുന്ന് ഒരു  
ക്കിയിരിക്കുന്നു. ഭയഭക്തികളോടും സ്നേഹത്തോടുംകൂടി നമുക്ക്  
അവിടുത്തെ സമീപിക്കാം. അവിടുത്തെ ശരീരവും രക്തവും  
നമുക്കു സ്വീകരിക്കാം. അവിടുന്ന് നമ്മിൽ സംപ്രീതനാകട്ടെ. ഹല്ലേ  
ലൂയ്യ പാടിക്കൊണ്ട് പിതാവിനെയും പുത്രനെയും പരിശുദ്ധാത്മാ  
വിനെയും നമുക്ക് ആരാധിക്കാം.

**ഓനിസാ ദ്വാതേ (അനുഗീതം)**

(രീതി: ഹല്ലേലൂയ്യ പാടിടുന്നേൻ...)

ശുശ്രൂ. വരുവിൻ പാപക്കരകൾ കഴുകാം  
ഉപവാസത്താൽ ശക്തി വരിക്കാം

സ്നേഹത്തോടേ ഭക്തിമയം നാം  
കർത്താവിൻ തിരുസന്നിധി പുകാം. (അല്ലെങ്കിൽ)

ശുശ്രൂ. വരുവിൻ, പാപക്കരകൾ കഴുകിക്കളയുന്ന ഉപവാസവും പ്രായശ്ചി  
ത്തവുംവഴി ആത്മീയശക്തി പ്രാപിക്കാം. ഭയഭക്തികളോടും സ്നേഹത്തോ  
ടുംകൂടി അവിടുത്തെ തിരുശരീരരക്തങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാം.

**ക്രമപ്രാർത്ഥനകൾ**

കാർമ്മി. കർത്താവായ ദൈവമേ, ജീവദായകമായ അങ്ങയുടെ വചനം  
സ്വീകരിച്ച് പാപബോധത്തിലും പരിഹാര മനോഭാവത്തിലും വള  
രുവാനും തിരുശരീരരക്തങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് നിത്യജീവന് അർഹ  
രാകുവാനും അങ്ങു ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ചു. അങ്ങയുടെ ഈ  
ദാനത്തിനു നന്ദി പറയുവാൻ ഞങ്ങൾ അശക്തരാകുന്നു. പിതാവും  
പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വര, എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ. കർത്താവേ, ആശീർവദിക്കണമേ.

കാർമ്മി. പാപങ്ങൾ പൊറുക്കുന്നവനും രോഗങ്ങൾ സുഖപ്പെടുത്തുന്നവനും

മായ മിശിഹായേ, പശ്ചാത്താപത്തോടെ നിന്റെ പക്കലണഞ്ഞ്  
ഈ പരിഹാരബലിയിൽ പങ്കുചേരാൻ നീ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാ  
ക്കി. നിന്റെ കാര്യം എന്നും പ്രകീർത്തിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ  
ശക്തരാക്കണമേ. സകലത്തിന്റെയും നാഥാ, എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.

കാർമ്മി. സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ .....

**ഹൃത്താമ (സമാപനാശീർവാദം)**

കാർമ്മി. മാനവരവിലം ദൈവികമാം  
ജീവൻ നിത്യം പുല്കിടുവാൻ  
തനയനെ മന്നിനു നല്കിയൊരാ  
ദൈവപിതാവിനെ വാഴ്ത്തീടാം.

മാനവവംശം പൂർണ്ണതയിൽ  
നിത്യനവീകൃതമായിടുവാൻ  
അനുതാപത്തിൻ സന്ദേശം  
നല്കിയ താതനെ വാഴ്ത്തീടാം.

വാനവരാജ്യം തേടിടുവാൻ  
ദൈവികഗീതം പാടിടുവാൻ  
പ്രാർത്ഥന പകരും വരദാനം  
നിങ്ങളിലെന്നും നിറയട്ടെ.

ദൈവത്തിൻ പ്രിയജനമേ, യീ  
ഭൂവിൽ നിങ്ങൾ ചിരകാലം  
സൗഭാഗ്യത്താൽ നിറയട്ടെ †  
ഇപ്പൊഴുമെപ്പൊഴുമെന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.

(അല്ലെങ്കിൽ)

കാർമ്മി. എല്ലാ മനുഷ്യരും രക്ഷ പ്രാപിക്കുമെന്നും ജീവന്റെ പൂർണ്ണത  
ഉൾക്കൊള്ളണമെന്നും ആഗ്രഹിക്കുന്ന കർത്താവായ ദൈവമേ,  
മനുഷ്യവംശത്തിന്റെ നവീകരണത്തിനും രക്ഷയ്ക്കുംവേണ്ടി ഏക  
ജാതനെ ഭൂമിയിലേക്കയച്ച അങ്ങയുടെ അനന്തകാര്യത്തെ  
ഞങ്ങൾ വാഴ്ത്തുന്നു. അവിടുന്ന് ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ സുവിശേഷം  
പ്രസംഗിക്കുകയും അനുതാപത്തിന്റെയും മാനസാന്തരത്തിന്റെയും  
സന്ദേശം ഞങ്ങൾക്കു നല്കുകയും ചെയ്തു. സ്വർഗരാജ്യത്തിന്റെ  
നീതി എപ്പോഴും അന്വേഷിക്കുവാനും, പ്രത്യേകിച്ചു ഈ നോമ്പു  
കാലത്ത് പ്രാർത്ഥനയുടെയും പാപപരിഹാരത്തിന്റെയും പരസ്നേ  
ഹത്തിന്റെയും ഫലങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിക്കുവാനും ഞങ്ങൾക്കിടയാ  
കട്ടെ. ദൈവത്തിന്റെ ജനമേ, ദൈവവചനത്തിലാശ്രയിച്ച് പ്രലോഭ  
നങ്ങളെ ജയിച്ച് ആത്മീയസൗഭാഗ്യം അനുഭവിക്കുവാൻ മിശിഹാ  
യുടെ കുരിശ് നിങ്ങളെ ശക്തരാക്കട്ടെ. ഇപ്പോഴും എപ്പോഴും †  
എന്നേക്കും.

സമു. ആമ്മേൻ.