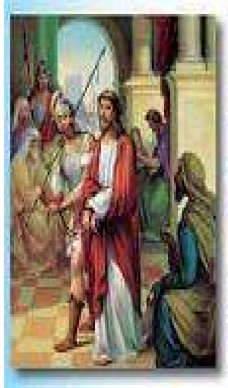
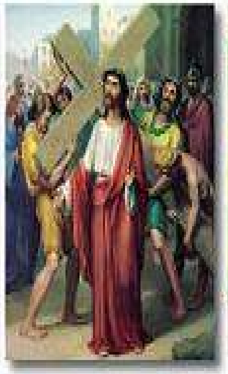
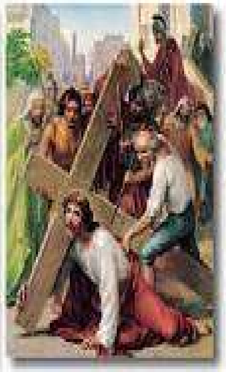


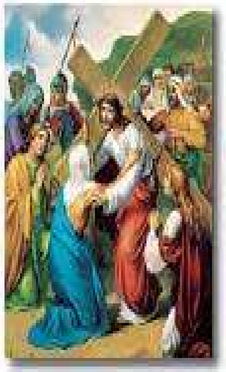
The First Station
Jesus is Condemned to Death



The Second Station
Jesus Carries His Cross



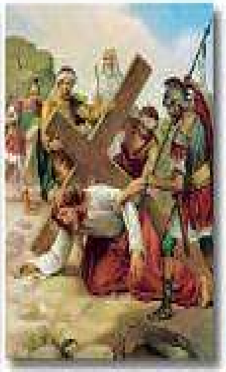
The Third Station
Jesus Falls the First Time



The Fourth Station
Jesus Meets His Sorrowful Mother

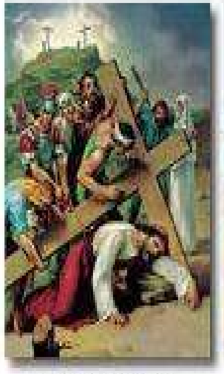
The Fifth Station
Simon Helps Jesus to Carry the Cross

The Sixth Station
Veronica Wipes the Face of Jesus

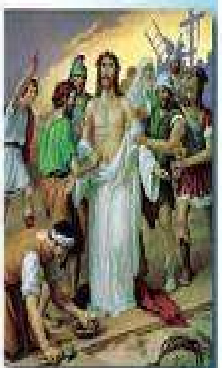


The Seventh Station
Jesus Falls the Second Time

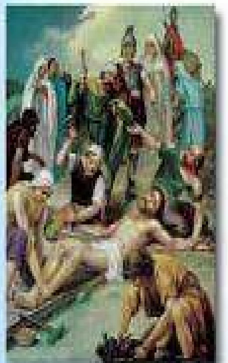
The Eighth Station
The Women of Jerusalem Weep over Jesus



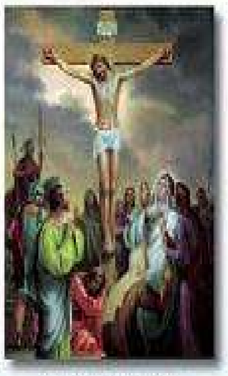
The Ninth Station
Jesus Falls the Third Time



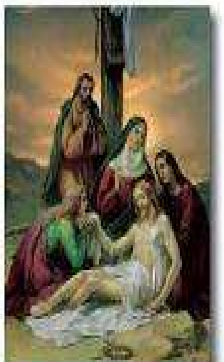
The Tenth Station
Jesus is Stripped of His Garments



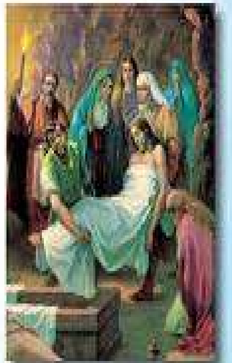
The Eleventh Station
Jesus is Nailed to the Cross



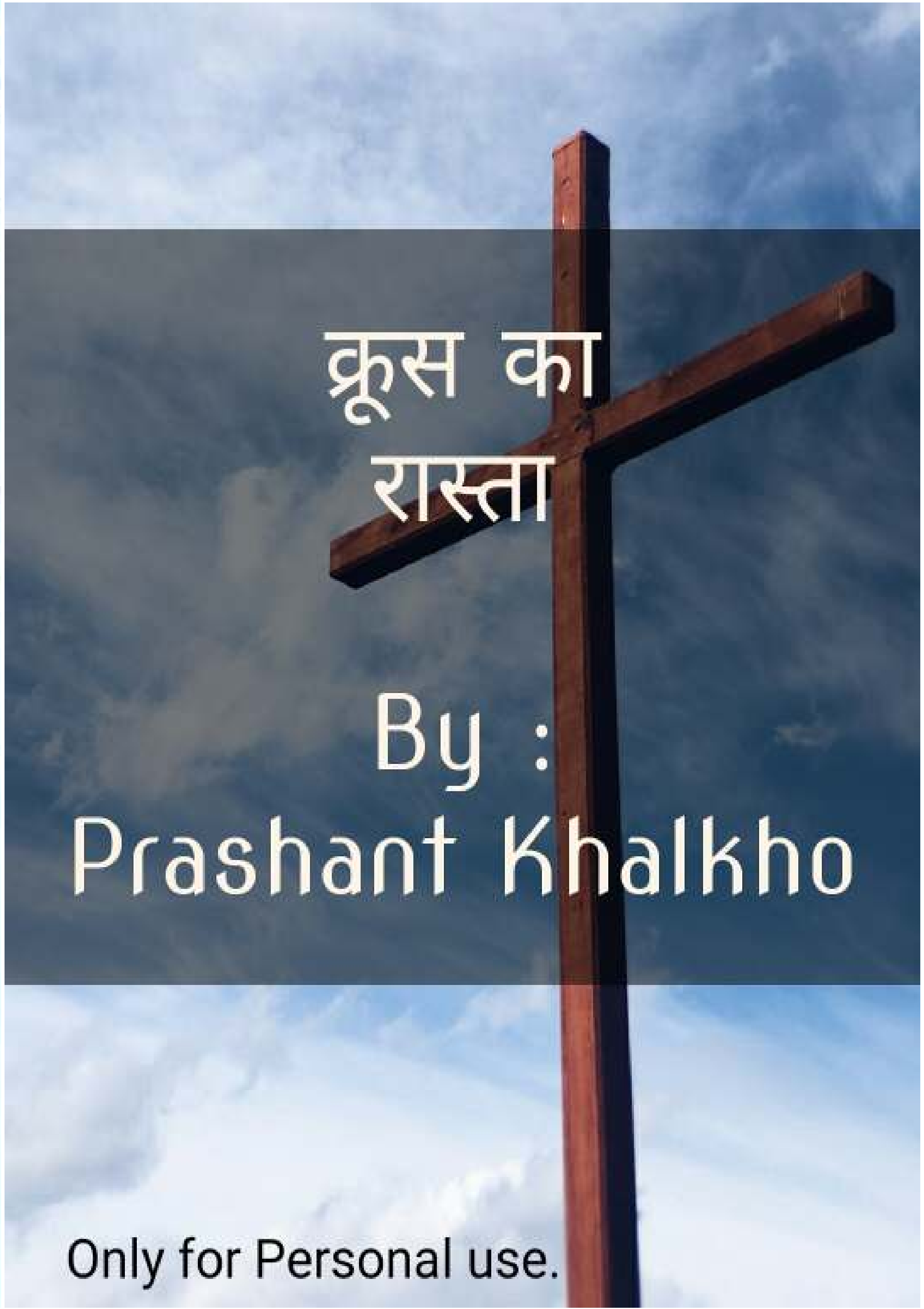
The Twelfth Station
Jesus is Raised upon the Cross, and Dies



The Thirteenth Station
Jesus is Taken Down from the Cross



The Fourteenth Station
Jesus is Laid in the Sepulcher



क्रूस का रास्ता

By : Prashant Khalkho

Only for Personal use.

प्रभु के दुःखभोग का स्मरण
क्रूस का रास्ता

द्वारा – प्रशांत खालखो

(केवल निजी उपयोग हेतु)

"येशु मसीह में नया जीवन" वेबसाइट द्वारा PDF प्रारूप में वितरण हेतु प्रकाशित।

हमारी वेबसाइट – eternallifeinjesuschrist.co.in

हमारा ईमेल पता – eternallifeinjesuschrist@gmail.com

*दैनिक प्रार्थनाए, दैनिक बाइबल पाठ, नोवेना प्रार्थनाएं **PDF** प्रारूप में पाने के लिए हमारी वेबसाइट अवश्य विजिट करें।*

प्रभु के दुःखभोग का स्मरण
क्रूस –रास्ता

संचालक : क्रूस का रास्ता पापियों का मन फिराने के लिए, धर्म में ढिलाई करने वालों को उत्साहित करने और भले लोगों को पवित्र करने का बड़ा लाभदायक उपाय है। क्रूस के रास्ते के समय, हम मन ही मन येसु के साथ कलवारी पहाड़ की शोकमयी यात्रा करते हैं। चलते–चलते और देखते– देखते हम अपने हृदय में प्रेम और धन्यवाद का भाव उत्पन्न करें। शुरू करने से पहले, सारे हृदय से पश्चताप की विनती बोलिए। इस बात का भी विचार कीजिए कि किसके लिए दण्डमोचन कमाना चाहते हैं, अपने लिए या शोधकाग्नि की आत्माओं के लिए।

(यह विनती हर स्थान पर अंत में बोलिये)

संचालक : हे पिता हमारे ...। प्रणाम मरिया ...। पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो ...।

संचालक : हे प्रभु दया कर

सब : हे ख्रीस्त दया कर।

संचालक : मरे हुए विश्वासियों की आत्माएँ

सब : ईश्वर की दया से शाँति में निवास करें। आमेन।

The First Station
Jesus is Condemned to Death

क्रूस के पास स्थित माता रोती, शोक से वह थी व्याकुल होती, क्रूस पर येसु को देखके।।

वैकल्पिक गीत – अब्बा की इच्छा स्वीकार कर कुर्बानी क्रूस की।
जनता की राय मान कर दण्ड सुना दिया।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

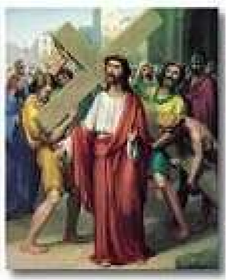
पहला स्थान

येसु को प्राणदण्ड की आज्ञा मिलती है। (संत मरकुस 15:1–15)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

सिपाही लोग येसु को कोड़ों से मारके, और सिर पर काँटों का मुकुट धरके, उनको पिलातुस के सामने लाते हैं। पिलातुस बड़े अन्याय से येसु को प्राणदण्ड की आज्ञा देता है।

प्रार्थना : हे पूज्य येसु, तुझे प्राणदण्ड दिलाना पिलातुस का नहीं, पर मेरे पापों का काम था। मैं हाथ जोड़ के तुझसे विनती करता हूँ। तू अपनी इस दुःखमयी यात्रा के पुण्यफलों के द्वारा, जो यात्रा मैं स्वर्ग की ओर कर रहा हूँ, उसमें मुझे सहायता दे। हे येसु, मैं तुझे सबसे अधिक प्यार करता हूँ। मैं सारे हृदय से पछताता हूँ कि मैंने पाप किया है। ऐसा कर कि मैं तुझसे फिर कभी अलग न हो जाऊँ, पर तुझे सदा प्यार करूँ। अब जैसा तू चाहता है वैसा ही मेरे साथ कर।



The Second Station
Jesus Carries His Cross

उसका हृदय था कराहता, शोक के मारे वह हाय मारता, क्रूर तलवार से छिद जाके।।

वैकल्पिक गीत – येसु के प्राणदण्ड से हमसब को मुक्ति मिली।
राजाधिराज ईश ने क्रूस स्वीकार किया।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

दूसरा स्थान

येसु के कंधे पर क्रूस लादा जाता है। (संत योहन 19:17)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

येसु अपने कंधे पर भारी क्रूस ढोते–ढोते, हम को याद करते रहते थे। उन्होंने हमारे लिए अपने पिता को अपना मरण चढ़ाया।

प्रार्थना : हे प्राणप्यारे येसु, जो दुःख–कष्ट मुझे अपने मरण तक उठाने पड़ेंगे, उन्हें मैं सारे हृदय से ग्रहण करता हूँ। मैं गिड़गिड़ाके तुझसे विनती करता हूँ उस दुःख के पुण्यफलों द्वारा, जिसको तूने क्रूस ढोते समय उठाया, मुझे सहायता दे, जिससे मैं पूरे धीरज और त्याग से अपना क्रूस ढोऊँ।

The Third Station
Jesus Falls the First Time

कैसी शोकित वह बेचारी, कैसी दुःखित थी वह नारी, ईश-एकलौते की जननी।।

वैकल्पिक गीत – निर्बल को सहारा देकर क्या अपराध किया।
सबों का बोझ लादकर गिरने दिया उन्हें।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

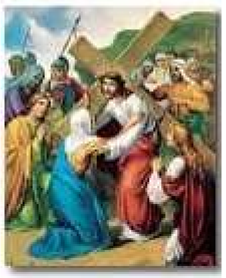
तीसरा स्थान

येसु पहली बार क्रूस के नीचे गिरते हैं। (यशायाह 53:4–7; संत योहन 1:29)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

येसु का शरीर कोड़ों की मार से लोहू–लुहान हो गया था। उनके सिर पर काँटों का मुकुट था। वह इतना निर्बल बन गए थे कि मुश्किल से आगे चल सकते थे। तिसपर भी उन्हें क्रूस का भारी बोझ अपने कंधे पर ढोना ही पड़ा। सिपाही लोग उनको क्रूरता से मारते और ढकेलते थे, जिसका फल यह हुआ कि येसु भूमि पर गिर पड़े।

प्रार्थना : हे येसु, क्रूस का बोझ तो नहीं, पर मेरे पापों का बोझ तुझे इतना दुःख देता था। हे येसु, इस पहली बार गिरने के पुण्यफलों द्वारा, मुझे आत्मामारू पाप में गिरने से बचा।



The Fourth Station
Jesus Meets His Sorrowful Mother

कैसा दुःख और पीड़ा पाती, प्रेमी माँ की फटती छाती, पूत पर देख पाप की करनी।।

वैकल्पिक गीत – येसु के दुखों में शामिल माता ने आँसु बहाया।
शोकित दिल के दर्द से पुत्र को ढ़ारस दिया।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

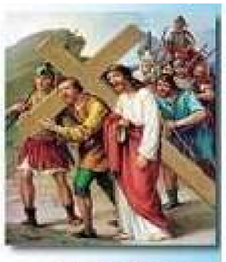
चौथा स्थान

येसु और उनकी दुःखी माँ की भेंट। (संत लूकस 2:34–35; संत योहन 19:26–27; विलापगीत 1:12)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

उस दुःखमय मार्ग पर पुत्र और माँ की भेंट हुई। उनकी दृष्टि एक दूसरे के लिए दुःख की तलवार–सी थी, जो उनके प्रेममय हृदय को छेदती थी।

प्रार्थना : हे मधुर येसु, उस बड़े दुःख के द्वारा, जिसको तुझे इस भेंट में उठाना पड़ा, मेरे हृदय में पवित्र माँ के प्रति सच्ची भक्ति डाल दे। और तू मेरी रानी, जो दुःखसागर में डूबी थी, मुझे यह कृपा दिला कि मैं तेरे पुत्र के दुःखभोग की याद करूँ।



The Fifth Station
Simon Helps Jesus to Carry the Cross

कौन है निर्दय जो न रोता, ख्रीस्त की माता पास जब होता, देख कर उसको संकट में।।

वैकल्पिक गीत – दर्द से पीड़ित येसु को सिमोन ने दिया सहारा।
येसु के क्षीणित तन–मन को पलभर आराम मिला।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

पाँचवाँ स्थान

सिरिनी सिमोन क्रूस ढोने में येसु को सहायता देते हैं। (संत मरकुस 8:34, 15:21; 2तिमोथी 2:3)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

यह देख कर कि येसु मरने पर है, यहूदियों को बड़ा डर लगा, कि येसु रास्ते ही में न मर जाएँ। वे तो चाहते थे कि येसु क्रूस पर ही मर जाएँ। इसलिए उन्होंने एक आदमी को पकड़ कर, उसको येसु का क्रूस ढोने का हुक्म दिया।

प्रार्थना : हे प्राणप्यारे येसु, मैं सिमोन के समान तेरा क्रूस ढोने से इनकार न करूँगा। मैं आनन्द से उसको ग्रहण करता हूँ, मैं विशेष करके वह मरण और उसके सब दुःख ग्रहण करता हूँ जिसे तूने मेरे लिए ठहराया। मैं तेरे मरण के साथ–साथ यह सब कुछ तुझे चढ़ाता हूँ। तू प्रेम के कारण मेरे लिए मर गया, मैं भी तेरे लिए मरना चाहता हूँ। पर अपनी कृपा से मुझे सहायता दे।

The Sixth Station
Veronica Wipes the Face of Jesus

कौन है जो न शोक मनाता, देखता जब वह ख्रीस्त की माता, डूबी पूत के साथ दुःख में।।

वैकल्पिक गीत – बेरोनिका ने भक्ति से येसु का चेहरा पोंछां।
चेहरे की छाप रूमाल पर बन गया तोहफा।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

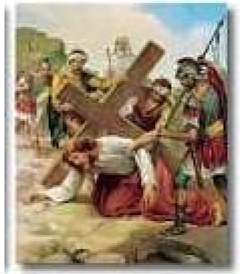
छठवाँ स्थान

बेरोनिका येसु का चेहरा पोंछती है। (यशायाह 53:2–3; संत मत्ती 25:40)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

एक धर्मी स्त्री ने, जिसका नाम बेरोनिका था, यह देख कर कि येसु का चेहरा पसीने और लोहू से भरा हुआ है, उनको एक रूमाल दिया, जिससे वह अपना चेहरा पोंछ ले। और देखो, उनका पवित्र चेहरा रूमाल में छप गया।

प्रार्थना : हे प्राणप्यारे येसु, पहले तो तेरा चेहरा सुंदर था, पर इस दुःख के मार्ग में घावों और लोहू के कारण वह सुंदरता उड़ गयी। हाय! बपतिस्मा पाकर मेरी आत्मा भी सुन्दर थी। पर मेरे पापों के कारण वह सुन्दरता भी उड़ गई। हे मुक्तिदाता, तू ही उस सुन्दरता को लौटा दे सकता है। अपने दुःखभोग द्वारा ऐसा ही कर, हे येसु।



The Seventh Station
Jesus Falls the Second Time

ख्रीस्त के तन पर घाव थे कितने, मानव पाप के क्रूर खेल जितने, माँ ने आँखो देख लिए।।

वैकल्पिक गीत – दुश्मनों की कठोर क्रीड़ा असह्य बनती गयी।
दुर्बल होकर येसु प्रभु धरती पर गिर गये।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

सातवाँ स्थान

येसु दूसरी बार गिरते हैं। (स्तोत्र 38: 6–22; यशायाह 63:9)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

दूसरी बार गिरने के कारण येसु के सिर और अंगों की पीड़ा और बढ़ती जाती है।

प्रार्थना : हे अति मधुर येसु, कितनी बार तूने मेरे पापों की क्षमा की और कितनी बार मैने अपने नए पापों से तुझे फिर अप्रसन्न किया है। कृपा करके तेरे दुबारा गिरने के पुण्यफलों के द्वारा, मुझे आवश्यक सहायता दे, जिससे मैं मरने तक कृपा की दशा में रहूँ। ऐसा कर कि हर परीक्षा में मैं जल्दी तेरे पास सहायता माँगने आऊँ।

The Eighth Station
The Women of Jerusalem
Weep over Jesus

बेदिलासा वह मर जाता, सब से त्यागा मुक्तिदाता, घोर दुःख यह माँ के लिए।।

वैकल्पिक गीत – नारियों का रूंदन–विलाप पालनहार की खातिर।
सांत्वन–वचन सुनाकर वे क्रूस लिए चले।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

आठवाँ स्थान

येरुसलेम की स्त्रियाँ येसु के लिए रोती–कलपती हैं। (संत लूकस 23:27–31)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

ये स्त्रियाँ येसु को लोहू–लुहान देख कर, दया से भर आई और रोने–कलपने लगीं। पर येसु ने उनसे कहा "हे येरूसलेम की पुत्रियों, मेरे लिए मत रोओ, पर अपने और अपने बालकों के लिए रोओ।"

प्रार्थना : हे शोक से भरे येसु, मैं अपने पापों के कारण रोता हूँ। इनके द्वारा मैं न केवल नरक के योग्य बन गया, परन्तु मैंने तुझे अप्रसन्न किया है, जब कि तूने मुझे इतना प्यार किया है। नरक और विशेष करके तेरे प्रेम का स्मरण करता हुआ, मैं अपने पापों के कारण रोता हूँ।

The Ninth Station
Jesus Falls the Third Time

प्रेमी माँ, तू प्रेम का सोता, सिखा दुःख-ताप कैसा होता, ओ! बाँट मुझे दुःख तेरा।।

वैकल्पिक गीत – धरती पर गिरके उठते हैं धरती के सृजनहार।
मानव पाप असंख्य से गिर गये पालनहार।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

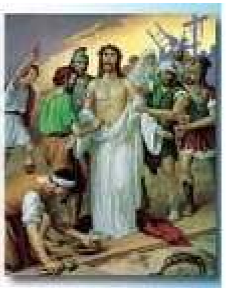
नवाँ स्थान

येसु तीसरी बार गिरते हैं। (स्तोत्र 37:23–24; इब्रा. 4:15–16)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

येसु की निर्बलता अत्यन्त बढ़ गयी थी। साथ–साथ सिपाहियों की क्रूरता भी बढ़ती जाती थी। येसु तो मुश्किल से आगे चल सकते थे, तिस पर भी सिपाही कोड़ों की मार से उन्हें चलाते थे, कि जल्दी पहुँचें।

प्रार्थना : हे येसु, उस निर्बलता के पुण्यफलों द्वारा, जिसे तुझको कलवारी पहाड़ के रास्ते पर सहना पड़ा, मुझे यह आवश्यक बल दे, जिससे मैं लोक–लज्जा और अपने अवगुणों तथा बुरी इच्छाओं को जीत लूँ। इन्हीं के कारण मैंने तेरे प्रेम की कोई परवाह नहीं की है।



The Tenth Station
Jesus is Stripped of His Garments

येसु प्रेम का दान दे ऐसा, तेरे दिल में ज्वलित जैसा, ख्रीस्त तब लेगा दिल मेरा॥

वैकल्पिक गीत – फूलों से सजानेवाले को वस्त्रों से वंचित किया।
तारणहार प्रभुजी ने मौन धारण किया।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

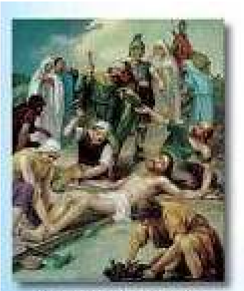
दसवाँ स्थान

येसु के कपड़ों को उतारते हैं। (संत योहन 19:23–24; स्तोत्र 22:16–18)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

सिपाहियों ने बड़ी क्रूरता और जबरदस्ती से येसु के कपड़ों को उतारा।फल यह हुआ कि शरीर से चिपटे हुए कपड़ों का खींचने से उसके सब घाव फिर खुल गए और लोहू जोर से बहने लगा।

प्रार्थना : हे निर्दोष येसु, इस नए दुःख के पुण्यफलों के द्वारा मुझे यह कृपा दे, कि मैं दुनियाई और शारीरिक चिन्ताओं को त्याग दूँ, और अपना पूरा प्रेम तुझी पर रख दूँ। तू ही मेरे प्रेम के योग्य है।



The Eleventh Station
Jesus is Nailed to the Cross

माता, येसु के घाव प्यारे, मेरी मुक्ति के दाम सारे, अंकित कर मेरे दिल में॥

वैकल्पिक गीत – अमर बनाने सभी को येसु ने कुर्बानी दी।
कलवारी के शिखर चढ़कर शैतान को कुचल दिया।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

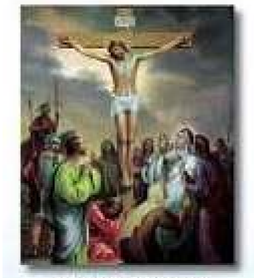
ग्यारहवाँ स्थान

येसु क्रूस पर ठोंके जाते हैं। (संत लूकस 23:33–43; संत योहन 19:1)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

सिपाहियों ने येसु को क्रूस पर पटक दिया। वह अपने हाथ फैलाते हैं, और हमारी मुक्ति के लिए अपने शाश्वत पिता को अपने प्राणों का बलिदान चढ़ाते हैं। वे निष्ठुर लोग उन्हें कीलों से क्रूस पर ठोंकते हैं। फिर क्रूस को खड़ा करके और गाड़के, वे उन्हें भयानक कष्ट में अपमान के साथ क्रूस पर मरने देते हैं।

प्रार्थना : हे निन्दा से लदे हुए येसु, मेरा हृदय सदा तेरे चरणों में लीन रहे, तुझे प्यार करे, और तुझको कभी न छोड़ दे।



The Twelfth Station
Jesus is Raised upon the Cross, and Dies

जो कुछ पूत ने दुःख उठाया, तूने दुःख में दुःख मिलाया, साथ कर ले तेरे दुःख में॥

वैकल्पिक गीत – भेड़ों के प्यार की खातिर अपने प्राण दे दिये।
पिता के हाथों में अपनी आत्मा भी सौंप दी।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

बारहवाँ स्थान

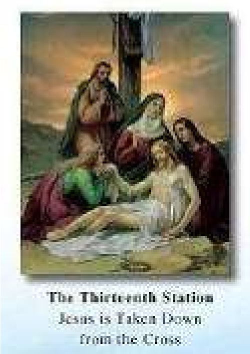
येसु क्रूस पर मर जाते हैं। (संत योहन 19:28–37; संत मत्ती 27:50)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

[यहाँ पर थोड़ी देर मौन–धारण, पछतावे की विनती, कोई विशेष प्रार्थना या गीत गायन आदि किया जा सकता है। यह भक्तजनों पर निर्भर करता है।]

क्रूस पर तीन घंटों तक मरणसंकट के असह्य कष्ट झेलने के बाद येसु अपना सिर झुकाते और मर जाते हैं।

प्रार्थना : हे मरते हुए येसु, जिस क्रूस पर तू मेरे लिए मर गया, उसको मैं बड़ी भक्ति से चूमता हूँ। अपने पापों के कारण मैं बुरे मरण के योग्य बन गया, पर तेरा मरण मेरा आसरा है। अपने मरण के पुण्यफलों के द्वारा मुझे यह कृपा दे, कि मैं तेरे पाँवों की शरण लेकर तेरे प्रेम में मर जाऊँ। मैं अपनी आत्मा तेरे हाथों सौंप देता हूँ।



तेरे संग में दिन-रात रोना, ख्रीस्त के दुःख में भागी होना, कृपा मुझे माँ मिले॥

वैकल्पिक गीत – माँ की ममता ने प्यार से जिस सुत को संवारा।
उसी की लाश गोद में तलवार दिल को भेदा।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

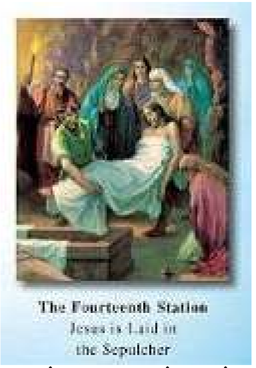
तेरहवाँ स्थान

येसु क्रूस पर से उतारे जाते हैं। (संत योहन 19:38–40; स्तोत्र 22:14–15)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

येसु के मरने के पीछे दो चेले, योसेफ और निकोदिम, येसु को क्रूस पर से उतारते हैं। वे येसु को उनकी दुःखित माता की गोद में रख देते हैं। वह अकथनीय प्रेम के साथ, उन्हें अपनी छाती से लगाती हैं।

प्रार्थना : हे दुःखों की माता, अपने पुत्र के प्रेम के कारण मुझे अपना दास बना, और मेरे लिए विनती कर। और तू मेरे मुक्तिदाता, तू तो मेरे लिए मर गया, मैं तुझे प्यार करूँ। क्योंकि तेरे सिवाय मैं किसी को अधिक नहीं चाहता।



क्रूस के नीचे घोर संताप में, तेरा साथ देना विलाप में, मेरी प्रबल लालसा ले॥

वैकल्पिक गीत – कंधों पर क्रूस ले लेकर तुम मेरे पीछे आओ।
मुक्ति पाने की राह पर पीछे तुम मुड़ना नहीं।
पापी हैं हम सभी प्रभु, पापी हैं हम सभी,
करुणामय येसु, हम पर तु, बरसा दया तेरी।

चौदहवाँ स्थान

येसु कब्र में रखे जाते हैं। (संत मरकुस 15:46–47; संत मत्ती 27:57–61)

संचालक : हम तेरी आराधना करते हैं, हे ख्रीस्त, और तुझे धन्य कहते हैं।
सब : क्योंकि तूने अपने पवित्र क्रूस के द्वारा दुनिया को बचाया।

चेले लोग प्रभु का शरीर उठाके गाड़ने के लिए ले जाते हैं। मरियम उनके साथ जाती है, और अपने हाथों से कब्र को ठीक करती है। फिर कब्र बन्द करके सब कोई वहाँ से बड़े दुःख में चले जाते हैं।

प्रार्थना : हे येसु, मैं तेरी कब्र का पत्थर बड़ी भक्ति से चूमता हूँ। तू तो तीसरे दिन फिर जी उठा। मैं हाथ जोड़ के तुझसे विनती करता हूँ कि तेरे जी उठने द्वारा मैं भी तेरे समान महिमा और प्रताप में जी उठूँ। इस भांति मैं स्वर्ग में सदा तुझसे संयुक्त रहूँगा और अनन्तकाल तक तेरी स्तुति करूँगा।

हे येसु मैं तुझे प्यार करता हूँ। मैं सारे हृदय से पछताता हूँ कि मैंने पाप किया है। ऐसा कर कि मैं फिर कभी तुझसे अलग न हो जाऊँ, पर सदा तुझे प्यार करूँ। जैसा तू चाहता है वैसा ही मेरे साथ कर।

क्रूस के सामने विनती

हे प्रभु येसु, तूने मेरे प्रेम के कारण क्रूस पर पाँच घाव पाए हैं, उनके द्वारा मुझे, अपने दास को, जिसे अपने अनमोल लोहू द्वारा बचाया, सहायता दे। हे येसु, कहाँ तक तूने मुझको प्यार नहीं किया?

मेरे प्रेम के कारण तू क्रूस पर मर गया, मुझको बचा। हे मनुष्यजाति के मुक्तिदाता, सब पापियों पर दया कर, और अपनी बड़ी दया से उनके पापों को मिटा दे। आमेन।

क्रूसित प्रभु येसु से विशेष प्रार्थना

हमारे पापों के कारण कलवारी के क्रूस पर जीवन त्यागे मेरे आराध्य एवं मुक्तिदाता, हे प्रभु येसु ख्रीस्त, मुझ पापी पर दया करें।

हे येसु के पवित्र क्रूस, तेरी छाया में मुझे ले ले। हे येसु के पवित्र क्रूस, सभी बुराइयों से मुझे दूर रख। हे येसु के पवित्र क्रूस, बुरे विचारों, वचनों और कर्मों को मुझसे हटा दे। हे येसु के पवित्र क्रूस, मेरे शत्रुओं से मुझे बचा। हे येसु के पवित्र क्रूस, अशुभ मृत्यु से मुझे बचाकर नया जीवन दे। कलवारी पहाड़ पर क्रूसित, हे येसु नाज़री, अब और जिन्दगी के आखिरी पलों तक मुझ पर दया करते रहें। आमेन।

वैकल्पिक गीत www.jayesu.com से साभार।